

## SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE Windfoil



### PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

**Mardi soir**  
**Mercredi après midi**  
**Jeudi soir**  
**Vendredi après-midi**

Préparation Physique  
Navigation  
Préparation Physique  
Navigation



### CITE SCOLAIRE GRAND AIR

JOURNÉE PORTE OUVERTE LE 4 MARS 2023 9H – 13H

12 avenue de Tréméac  
BP 123 -44503 LA BAULE Cedex. Tél. : 02 40 11 58 00

Site : <http://www.grand-air.e-lyco.fr>

Email collège : [ce.0441822s@ac-nantes.fr](mailto:ce.0441822s@ac-nantes.fr)

Email lycée : [ce.0440012z@ac-nantes.fr](mailto:ce.0440012z@ac-nantes.fr)

**Stephan ROCHE**

[Stephan.roche@voilepaysdelaloire.com](mailto:Stephan.roche@voilepaysdelaloire.com)

Tel: 06 43 29 33 01

**Stéphane AOUSTIN**

[stephane.aoustin@hotmail.fr](mailto:stephane.aoustin@hotmail.fr)

Tel : 06 20 45 55 44

### PRESENTATION DE LA SECTION d'EXCELLENCE SPORTIVE

#### L'établissement :



Possibilité d'hébergement dans un internat - Accueil possible dès le dimanche soir. Régime Ext / Int / DP.

Établissement situé dans un environnement boisé et classé (parc de 12 ha situé à 10 mn de la mer, de la gare et du centre-ville).

Pôle voile sur le site de l'établissement - Gymnase avec mur d'escalade Activités sportives et culturelles diverses.

LA BAULE – Station balnéaire de renom - qualité de vie et cadre de vie attractifs – Ville desservie par TGV et voie rapide.

## RECRUTEMENT

### Niveau d'âge : entre 10 et 17 ans

**Dossier candidature** à renvoyer avant le 20 mars 2023 :

Dossier à demander à [secretariat.lyceegrandair@ac-nantes.fr](mailto:secretariat.lyceegrandair@ac-nantes.fr) ou à [Stephan.roche@voilepaysdelaloire.com](mailto:Stephan.roche@voilepaysdelaloire.com)

#### Critères scolaires :

- Pouvoir suivre dans le niveau de classe accepté par le Conseil de Classe de l'Établissement d'origine du candidat.

#### Critères sportifs (sélection sur dossier par ordre de priorité)

- Jeunes sportif Licenciés FFVoile, de niveau régional ou inter-régionale.
- Jeunes coureurs à potentiel.

**Épreuve de sélection finale sur site en fonction des places disponibles le**

**Mercredi 5 avril 2023**

## ORGANISATION DE LA SCOLARITE

- Emploi du temps aménagé pour libérer un après-midi supplémentaire et deux séances de préparation physique par semaine.
- Aménagement à la carte pour libérer des élèves préparant une compétition importante à la demande de l'entraîneur et en accord avec le chef d'établissement.
- Possibilité d'heures d'accompagnement en fonction des besoins.
- Tutorat et suivi scolaire pour en particulier les élèves éloignés de leur famille par un professeur du lycée ou du collège.

## RESULTATS SPORTIFS 2022

- ➔ **Championne de France Championnat de France Minimes**
- ➔ **Vice- Championne de France Championnat de France Minimes**
- ➔ **5<sup>ème</sup> au championnat de France Espoir Windfoil U17 Féminin**
- ➔ **9<sup>ème</sup> au championnat de France Espoir Windfoil U17 Masculin**

